

Школа

МБОУ Усть-Бузулукская СШ

Отд./корп

День 15

10.05.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	TKN№6	Котлета рыбная	100	40,00	290	9	8	32
	гор.блюдо	TKN№9	Бобовые отварные (гороховое пюре)	180	23,00	124	4	4	25
	гор.напиток	TKN№15	Чай с сахаром 200/10	210	3,43	27	0	0	7
	хлеб	уд качества	Хлеб ржаной	60	7,20	129	4	1	25
	фрукты								
	закуска								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	TKN№1	Бутерброд с маслом	40	17,94	129	1	3	6
	хлеб черн.								
	фрукты								
	гор.напиток	TKN№15	Чай с сахаром 200/10	210	3,43	27	0	0	7

Директор МБОУ Усть-Бузулукская СШ

Рябцева А.А.

Повар

Изотова Е.Б.

